

RICONOSCERE IL COLPO DI CALORE

SEGNI PREMONITORI:

- irritabilità
- confusione
- pelle calda e arrossata
- sete intensa
- debolezza
- crampi muscolari

FERMATI AI PRIMI SINTOMI SINTOMI PIÙ GRAVI:

- vertigini
- affaticamento eccessivo
- nausea e vomito
- aumento della temperatura

INFINE SUBENTRA:

- difficoltà di coordinazione e mancanza di equilibrio
- collasso
- perdita di coscienza e/o coma



COSA FARE IN CASO DI COLPO DI CALORE

- fermarsi
- chiedere aiuto
- spostarsi in luogo fresco all'ombra
- bagnarsi con acqua fresca
- sdraiarsi su un fianco
- bere acqua fresca a piccoli sorsi



Avvisa il tuo preposto/RLS/RLST

**CHIAMA O FAI
CHIAMARE SUBITO
IL 118**

FERMATI CON LE ALTE TEMPERATURE!



LA RESISTENZA HA UN GRADO



35

La FENEAL c'è;
è al tuo fianco per
prevenire qualsiasi
forma di malore o
infortunio
nell'interesse del
lavoro sicuro.

LO SAPEVI CHE:
è possibile chiedere la
cassa integrazione
caldo quando la
temperatura
raggiunge i 35° anche
percepiti

ACQUA SALVAVITA

Mantieni l'organismo idratato, l'acqua è il nostro miglior alleato per evitare il rischio di disidratazione e colpo di calore!!!



**CHIEDI AL TUO
SINDACALISTA DI
FIDUCIA**



SCAN ME